



FD

LUNCHKAART

Fred & Douwe serveert heerlijke lunchgerechten, lekker licht of juist een goede bodem voor de rest van de dag.

Onze Chef-kok Marjo Out schrijft in samenspraak met Meesterkok Anton Dijk onze menukaart. Onder begeleiding van hem wordt de creativiteit van onze drie keukens gestroomlijnd en wordt er permanent en gezamenlijk gewerkt aan verbetering van de eigen recepten. Fred & Douwe kan hierdoor in alle vestigingen dezelfde verrassende tosti, verfijnde carpaccio of hamburger aanbieden. Voor 2 personen of 200, dat maakt geen enkel verschil. Oordeelt u zelf, tijdens een lunch of diner.

Ook verzorgen wij feesten en partijen, buffetten, meergangen menu's, recepties of bedrijfsevenementen, op locatie of in één van onze vestigingen. Informeer gerust naar de mogelijkheden bij onze collega's of kijk op www.fredendouwe.nl.

LUNCHGERECHTEN

BROODJES

- Old Amsterdam**, met tomaat, besmeerd met guacamole en roquette sla (V) € 6,50
- Caprese**, met mozzarella, tomaat en pesto (kan ook uit de oven) (V) € 7,00
- Frisse tonijnsalade**, met appel, augurk en crème fraîche € 7,00
- Gerookte zalm**, met kappertjes en dilledressing € 7,50
- Twentse beenham**, met mosterdmayonaise, augurk en ei € 6,25

Voor bovenstaande broodjes kunt u kiezen uit wit boerenland brood of donkerbruin pain les landes

- 2 Van Dobben kroketten**, op brood met boter en mosterd € 6,00
- Huisgemaakte gehaktbal**, op brood met Amsterdams zuur en mayonaise € 7,50
- Classic Club Sandwich**, met gerookte kalkoenborst, gedroogde rauwe ham, ei, paprika en mosterdmayonaise, geserveerd met truffelchips € 8,75

WRAP'S / PANINI'S

- Cucumber wrap** € 6,50
Zachte wrap gevuld met een romige komkommersalade met crème fraîche en verse kruiden (V)
- Real Mexican chili wrap** € 7,00
Wrap gevuld met een frisse salade van paprika, tomaten, kidneybonen en mais, geserveerd met aioli (V)
- Panini Gamba** € 7,50
Een koude panini met gamba's, wasabimayonaise, ui en basilicum
- Panini Chorizo** € 7,50
Een warme panini met chorizo, cabrales, roquette sla en kappertjes

FRED & ED KIDS LUNCH € 3,50

2 sneetjes wit of bruin brood met Fred & Ed broodbeleg.
Zelf boterhammen smeren met toffe knijpflessen!

Het hapje of flesje verwarmen wij uiteraard graag voor u.

De gerechten op deze pagina zijn te bestellen tot 17:00 uur.

LUNCHGERECHTEN

TOSTI'S

Tosti kaas, met tomatenpesto (V)	€ 3,15
Tosti ham en kaas, met tomatenpesto	€ 3,40
Tosti Fred, met gerookte kipfilet, kaas, bacon, tomaat en basilicumpesto	€ 4,90
Tosti Douwe, met tonijn, kaas, tomaat, rode ui en bieslookroomsaus	€ 4,90

SOEPEN

Minestrone	€ 4,80
<i>Italiaanse tomaten-groentesoep met rundvlees en verse kruiden</i>	
Mosterdsoep Fred & Douwe	€ 4,80
<i>met uitgebakken spekjes en roquette sla (kan ook V)</i>	
Bouillabaisse	€ 6,00
<i>rijkelijk gevulde vissoep met garnalen en saffraan</i>	

DIVERSE LUNCHGERECHTEN

Twee soorten vers gebakken brood, met huisgemaakte knoflooksaus, pesto en gemarineerde olijven (V)	€ 6,50
Gerookte zalm, met kappertjes, guacamole en rode uiringen	€ 11,50
Rundercarpaccio, rundvlees carpaccio met basilicumpesto, Parmezaanse kaas en pijnboompitten	€ 9,00

SALADES

Chicken rucola maaltijdsalade	€ 11,50
<i>gebakken kipfiletreepjes geserveerd op een kruidige rucola salade met Parmezaanse kaas, Sud'n Sol tomaatjes, gebrande notenmix en balsamicodressing</i>	
Cesar maaltijdsalade	€ 11,50
<i>met kwarteleitjes, ansjovis, Sud'n Sol tomaatjes en een ansjovisdressing</i>	
Mediterrane maaltijdsalade	€ 12,50
<i>met crostini's en gesmolten geitenkaas (V)</i>	

Alle bovenstaande gerechten worden geserveerd met brood en gezouten roomboter (m.u.v. de tosti's)

Heb je meer zin in een warme lunch? Dat kan!

Op de volgende pagina vind je de verschillende warme lunchgerechten die we aanbieden tijdens de lunch. Zoals een hamburger, FD pasta, en natuurlijk hebben we dagelijks een andere DagHap voor € 9,75

LUNCHGERECHTEN

WARMER LUNCH

FD Down Under Burger

€ 10,75

Rundvlees burger op een broodje met huisgemaakte burgersaus, ijsbergsla, augurk, tomaat, komkommer, ui, spek en kaas, geserveerd met frites en mayonaise

Lievalingshap uit het Oosten

€ 14,00

Witte rijst, babi ketjap, saté, sajoer lodeh, seroendeng, atjar en kroepoek

Fred & Douwe Saté

€ 15,00

Gemarineerde saté gemaakt van varkenshaas met atjar, kroepoek en satésaus, geserveerd met frites en mayonaise

Pasta Fred & Douwe

€ 16,00

Tagliatelle met gebakken kipfilet, cashewnoten, roergebakken groentes en een Oosterse saus met salade



FD DagHap

€ 9,75

is elke dag anders, vraag gerust wat het vandaag is.

(Volg de DagHap elke dag via twitter.com/fddaghap)



FD

DINERKAART

Van 17:00 - 22:00 uur

Stel zonder moeite een heerlijk diner samen uit de verschillende hapjes, voorgerechten, hoofdgerechten en desserts.

Onze Chef-kok Marjo Out schrijft in samenspraak met Meesterkok Anton Dijk onze menukaart. Onder begeleiding van hem wordt de creativiteit van onze drie keukens gestroomlijnd en wordt er permanent en gezamenlijk gewerkt aan verbetering van de eigen recepten. Fred & Douwe kan hierdoor in alle vestigingen dezelfde verrassende salade, verfijnde carpaccio of gestoofde zeewolffilet aanbieden. Voor 2 personen of 200, dat maakt geen enkel verschil. Oordeelt u zelf, tijdens een lunch of diner.

Ook verzorgen wij feesten en partijen, buffetten, meergangen menu's, recepties of bedrijfsevenementen, op locatie of in één van onze vestigingen. Informeer gerust naar de mogelijkheden bij onze collega's of kijk op www.fredendouwe.nl.

HAPJES & KIDS

HAPJES VOORAF (2 personen)

Limburgse hapjes

Bitterballen, Limburgse kaas, droge Limburgse worst, augurken en mosterd

€ 8,00

Hollands schaalkje

Mix van jonge- en oude kaas, bitterballen en kipnuggets met chilisaus en mosterd

€ 8,00

Hapjes uit het Oosten

Oosterse mix met onder andere dim sum, loempiaatjes, mini bapao en wasabimayonaise

€ 9,00

Spaanse tapas

Spaanse spare-ribjes, kipvleugeltjes, manchego, warme chorizo, olijven en zoute amandelen

€ 10,00

KIDS VOORAFJES

Tomaten-groentesoepje

€ 3,50

Helder kippensoepje

€ 3,50

KIDS HOOFDGERECHTJES

Pasta Fred & Douwe

tagliatelle met stukjes gebakken kipfilet, cashewnoten fijngesneden groenten en een Oosterse saus

€ 7,50

Fred & Douwe kids burger

100 gram rundvlees hamburger op een broodje met ijsbergsla, tomaat, komkommer, ui, spek en huisgemaakte hamburgersaus geserveerd met frietjes en appelmoes

€ 7,00

Frikandel, kroket of vissticks

met frietjes, kleine salade en appelmoes

€ 6,00

HET LAND VAN JAN KLAASSEN en FRED & DOUWE trakteren de kids!

Neem je naast je hoofdgerecht een soepje of een toetje dan mag je gratis naar het grootste pretpark van de Achterhoek in Braamt!

*Je krijgt een vrijkaartje (t.w.v. € 9,50) voor HET LAND VAN JAN KLAASSEN bij een 2-gangen kidsmenu naar keuze van de kaart.
(Vraag naar de voorwaarden en meer info bij de bediening)*

VOORGERECHTEN

SOEPEN

Minestrone <i>Italiaanse tomaten-groentesoep met rundvlees en verse kruiden</i>	€ 4,80
Mosterdsoep Fred & Douwe <i>met uitgebakken spekjes en roquette sla (kan ook V)</i>	€ 4,80
Bouillabaisse <i>rijkelijk gevulde vissoep met garnalen en saffraan</i>	€ 6,00

VOORGERECHTEN

Twee soorten vers gebakken brood, met huisgemaakte knoflooksaus, pesto en gemarineerde olijven (V)	€ 6,50
Gerookte zalm, met kappertjes, guacamole en rode uiringen	€ 11,50
Rundercarpaccio, rundvlees carpaccio met basilicumpesto, Parmezaanse kaas en pijnboompitten	€ 9,00
Chicken rucola <i>gebakken kipfiletreepjes geserveerd op een kruidige rucola salade met Parmezaanse kaas, Sud'n Sol tomaatjes, gebrande notenmix en balsamicodressing</i>	€ 8,00
Ook als maaltijdsalade:	€ 11,50
Cesar Salade <i>met kwarteleitjes, ansjovis, Sud'n Sol tomaatjes en een ansjovisdressing</i>	€ 8,25
Ook als maaltijdsalade:	€ 11,50
Gesmolten geitenkaas <i>met salade en crostini's (V)</i>	€ 8,25
Ook als maaltijdsalade:	€ 12,50

Alle bovenstaande voorgerechten worden geserveerd met brood en gezouten roomboter.

**z.o.z. voor de
hoofdgerechten...**

HOOFDGERECHTEN

FD's OUDE BEKENDE

FD DagHap

is elke dag anders, vraag gerust wat het vandaag is.

€ 9,75

FD Down Under Burger

Rundvlees burger op een broodje met huisgemaakte burgersaus, ijsbergsla, augurk, tomaat, komkommer, ui, spek en kaas, geserveerd met frites en mayonaise

€ 10,75

Lievelingshap uit het Oosten

Witte rijst, babi ketjap, saté, sajoer lodeh, seroendeng, atjar en kroepoek

€ 14,50

Fred & Douwe Saté

Gemarineerde saté gemaakt van varkenshaas met atjar, kroepoek en satésaus, geserveerd met frites en mayonaise

€ 15,00

Pasta Fred & Douwe

Tagliatelle met gebakken kipfilet, cashewnoten, roergebakken groentes en een Oosterse saus met salade

€ 16,00

Kijk voor diverse maaltijdsalades bij de voorgerechten.

VEGETARISCH

Vegetarische lasagne

Vegetarische lasagne van aubergine, kikkererwten, ricotta en tomaten

€ 12,50

VIS

Op de huid gebakken doradefilet

met een witte wijnsaus op selderijpuree, gefrituurde prei en gedroogde kappertjes

€ 16,50

Gestoofte zeewolffilet

in gemarineerde groenten

€ 17,50

VLEES

Parelhoen

met gevogelte/sinaasappel saus

€ 17,50

Lamsribbetjes

met heldere pepersaus en gedroogde kerstomaatjes

€ 19,50

Entrecote City lounge

met echte café de Paris boter

€ 19,50

*Bij de hoofdgerechten serveren wij verschillende groentes, een gemengde salade en een aardappelgarnituur.
(Losse garnituren: rijst, wedges, extra frites € 2,00)*

DESSERT

DESSERT

Valdieu kaasje € 8,00

*uit de oven, geserveerd met ronse appelstroop,
brood en boter*

Coupe Fred & Douwe € 6,50

*pistacheijs, vanilleijs en chocoladeijs met nogatine en
caramelsaus*

Sinaasappelsorbet € 8,00

met vers fruit salade

Gebak naar keuze € 6,50

met slagroom en vanilleijs

*Kijk in onze drankenkaart voor de verschillende
Fred & Douwe funky koffie`s.*

KIDS TOETJES

Verpakt kinderijsje € 1,50

Kindercoupe € 4,00

*Kindercoupe met twee bolletjes roomijs, smarties en
slagroom*

HET LAND VAN JAN KLAASSEN en FRED & DOUWE trakteren de kids!

*Neem je naast je hoofdgerecht een soepje of een toetje
dan mag je gratis naar het grootste pretpark van de Achterhoek
in Braamt!*

*Je krijgt een vrijkaartje (t.w.v. € 9,50) voor HET LAND VAN JAN KLAASSEN
bij een 2-gangen kidsmenu naar keuze van de kaart.
(Vraag naar de voorwaarden en meer info bij de bediening)*