



# Welkom bij Helai

## A la carte

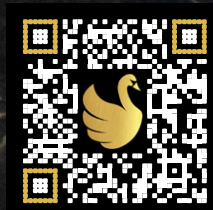
Wij laten u graag kennis maken met de Afghaanse keuken met behulp van een breed aanbod aan traditionele lekkernijen. Zo kunt u bij ons kiezen uit heerlijke kebabsoorten, kurma gerechten en vegetarische gerechten.

## Rijsttafels

Vindt u het moeilijk om te kiezen? Voor de meest complete kennismaking met onze Afghaanse gerechten adviseren wij de Rijsttafel. Op authentiek Afghaanse wijze ervaart u een feestmaal met een tafel vol gerechten, kleuren en geuren. Bij dit menu krijgt u een voorgerecht en een combinatie van verschillende hoofd- en bijgerechten die onbeperkt worden aangevuld, met een heerlijk nagerecht als afsluiter.

## Volg je ons al op social?

Mis geen enkele update meer. Volg ons op social media voor de lekkerste Afghaanse gerechten.



Scan de code!



@restaurant\_helai



# Voedselallergie en dieetwensen

Heeft u een voedselallergie of speciale dieetwensen? Wij denken graag mee. Bij alle gerechten op deze menukaart tonen wij met iconen welke allergenen er van toepassing zijn. En of het gerecht kip, rundvlees of lamsvlees bevat of vegetarisch is. Wij vragen u wel om allergenen ook aan ons bedieningspersoneel te communiceren, zodat wij hier ook van op de hoogte zijn. En omdat wij soms een aangepaste versie van het gerecht kunnen serveren zonder de betreffende allergenen.

## Allergenen



Vis



Pinda



Ei



Melk/lactose



Sesamzaad



Schaaldieren



Gluten



Lupine



Selderij



Soja



Mosterd



Sulfiet



Weekdieren



Noten

## Extra informatie



Vegetarisch



Veganistisch



Rund



Kip



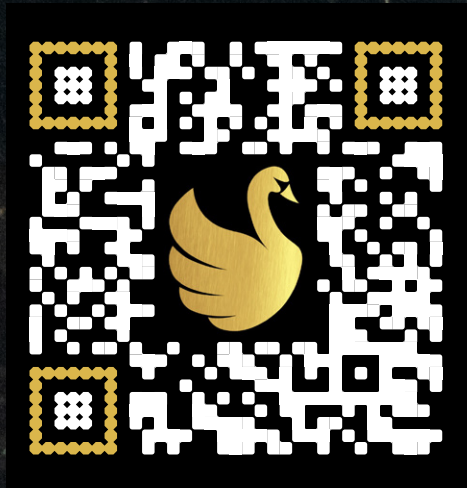
Lam



*Win een gratis rijsttafel voor 2!*

Laat een recensie achter op **Google** en win een gratis rijsttafel om af te halen!

*Scan de code!*



Tag ons op social media @Restaurant\_helai



# Rijsttafel

€45,00 per persoon.

€64,95 p.p. in combinatie met Kebab Platter

Bestel de rijsttafel met de hele groep.

★★★★★  
**MEEST  
GEKOZEN**  
★★★★★★★



## Voorgerecht



## Grill gerecht



## Dessert



## Vega optie *V*

De rijsttafel is ook volledig vegetarisch en veganistisch verkrijgbaar.

## Dessert

**Shir Yakh:** Ambachtelijk traditioneel Afghaans ijs met pistache en kardemom.

Tegen een bijbetaling van 2,50 euro kunt u een ander dessert kiezen.

## Info

Dit menu kan alleen besteld worden als iedereen aan tafel het bestelt. De rijsttafel wordt **onbeperkt** aangevuld.

Het is niet mogelijk om overgebleven eten mee te nemen.



# Onbeperkt kebab platter

€54,95 per persoon.

€64,95 p.p. in combinatie met de rijsttafel.

Bestel de onbeperkt kebab platter met de hele groep.



## Voorgerecht



## Dessert



Bestel je een rijsttafel of kebab platter?  
Maak je proeverij compleet met het Grand  
Dessert als nagerecht voor slechts 8,50 p.p.



## Inhoud

**Voorgerecht:** Mantu

**Hoofdgerecht:** kip kebab, shami kebab (gehakt), lamsspiezen, lamskoteletten en gamba's.

**Bijgerechten:** chalow rijst, kabuli rijst, friet, brood, gegrilde tomaat en peper en drie soorten saus.

## Dessert

**Shir Yakh:** Ambachtelijk traditioneel Afghaans ijs met pistache en kardemom.

Tegen een bijbetaling van 2,50 euro kunt u een ander dessert kiezen.

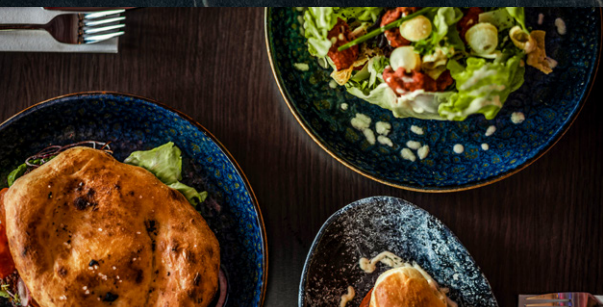
## Info

Dit menu kan alleen besteld worden als iedereen aan tafel het bestelt. Het wordt **onbeperkt** aangevuld.

Het is niet mogelijk om overgebleven eten mee te nemen.



# Meer Helai beleven?



## Lunch

U kunt bij ons ook lunchen en genieten van Afghaanse lunchgerechten of klassieke lunchgerechten met een Afghaanse twist.

<https://www.helai.nl/aanbod/diner-lunch>



## Terras

Een diner of lunch op het terras met waanzinnig uitzicht over de Maas.

<https://www.helai.nl/aanbod/terras>



€50

Veel plezier!

## Cadeaubon

Geef een diner of lunch bij Helai cadeau! Bestel online!

<https://www.helai.nl/aanbod/cadeaubon>



# Meer Helai beleven?

## Zaalverhuur

Huur een prachtige zaal voor een bruiloft, bedrijfsfeest of een andere gelegenheid.

<https://www.helai.nl/aanbod/feesten-bruiloften>

<https://www.helai.nl/aanbod/zaalverhuur-bedrijven>



## Catering

Heerlijke Afghaanse gerechten geserveerd bij u thuis of op locatie.

<https://www.helai.nl/aanbod/catering>



## Afhalen

Zin in onze authentieke gerechten, maar geen tijd om uit eten te gaan? Bestel online!

<https://www.helai.nl/aanbod/afhalen-bezorgen>





# Voorgerechten




**Sambosa** €7,95     
Rijkkelijk gevulde pasteien met  
kip en groente.

Ook vegetarisch verkrijgbaar  
met aardappel en groente  
(€6,95).   

**Crispy chicken** €7,95   
Malse kipfilet in een krokant jasje.  
Geserveerd met een zoete saus.



**Bolani** €7,95     
Ambachtelijke pannenkoek gevuld  
met prei of aardappel.  
**Tijdelijk niet beschikbaar.**





**Mantu** €7,95   




Gestoomde pastabundels gevuld met gekruid gehakt en bedekt met yoghurtsaus.



**Ashaak** €7,95   

Gestoomd pastabundels gevuld met prei, bedekt met yogurtsaus.



**Ash** €6,95   

Oma's Afghaanse groentesoep met noedels, bonen en yoghurtsaus.



# Specialiteiten



**Mantu** €19,95



Rijkelijk gevulde pastabundels met gekruid gehakt en yoghurtsaus. Geserveerd met Afghaanse rijst.

**Ashaak** €19,95



Pastabundels gevuld met prei en bedekt met yoghurtsaus. Geserveerd met Afghaanse rijst.



**Mahicha** €29,95






Langzaam gestoofde lamsschenkel op een bedje van ui en wortel. Geserveerd met Afghaanse rijst en naan brood.

**Tijdelijk niet beschikbaar**





**Kofta Kurma** €21,95     
Oosters gekruide gehaktballencurry.  
Geserveerd met Afghaanse rijst en  
naan brood.

**Kabuli kip kurma** €20,95     
Heerlijke kipcurry geserveerd met  
Aghaanse rijst en naan brood.



**Lams kurma** €22,95     
Langzaam gestoofd lamsvlees ge-  
serveerd met Afghaanse rijst gekookt in  
lamsbouillon en vers ambachtelijk brood.





# Kebab gerechten



**Shami kebab** €23,95

Traditionele gekruide gehaktkebab van de houtschoolbarbeque.



**Tekka kebab** €24,95

Royale lamsspiezen van de houtschoolbarbeque.



**Kip kebab** €22,95

Malse kipspiezen van de houtschoolbarbeque.





**Mixed grill** €26,95  
Shami kebab, Tekka kebab  
en kip kebab.



*Meest verkocht*



**Royale lamskoteletten** €29,95  
Van de houtskoolbarbeque.



*Ons beste  
lamsgerecht*

Kebabgerecht nog lekkerder maken?  
Kijk op de pagina met extra's voor bijgerechten.



# Vegetarisch & vis



**Gamba's Kebab** €23,95  
In knoflook gemarineerde gambaspiezen van de houtschoolbarbeque.



**Zalm kebab** €24,95  
Malse Noorse zalm van de houtschoolbarbeque.





## Vegetarisch? *V*

**Eigen menu samenstellen €19,95**

Bent u vegetariër? Dan raden wij u aan om te kiezen voor de vegetarische rijsttafel. Of om een eigen menu samen te stellen uit een selectie van de gerechten hieronder. Deze gerechten zijn ook allemaal veganistisch.

### *Zo werkt het*

Kies 2 van de vegetarische gerechten hieronder.

Aardappel kurma



Okra



Bloemkool



Bruine bonen



Linzen



Aubergine



Spinazie





# Extra's





Extra's kunnen alleen besteld worden als iedereen aan tafel een hoofdgerecht besteld.



**Brood**    
€2,45

**Chalaw rijst**   
**Kabuli rijst**  
**Salade**   
**Friet**   
€4,95



**Aardappelkurma**   
**Aubergine**   
**Spinazie**   
**Okra**   
€4,95



**Lams kurma**   
**Kipkurma**   
**Kofta**   
€6,50

**Kebabspies**  
Vanaf €7,50



**Kindermenu**  
**(kan besteld worden t/m 10 jaar)**  
Frikadel of kipnuggets met friet en een  
kinderijsje €12,50.





# Desserts

**Grand Dessert** €17,95 p.p.

Een combinatie van verschillende nagerechten versierd met droogijs.



**Bestel je een rijsttafel of kebab platter?  
Maak je proeverij compleet met het  
Grand Dessert als nagerecht voor  
slechts 8,50 p.p.**

Het Grand Dessert wordt onbeperkt bij-  
gevuld en kan alleen besteld worden als  
iedereen aan tafel het bestelt.

*Een spectaculair effect!*



Tag ons op social media @Restaurant\_helai






# Desserts




**Cheesecake** €6,95    

Frisse citroensmaak in combinatie met romige kwark en krokante bodem.

**Firni** €6,95   

Romige oosterse pistachepudding.



**Sorbetijs** €6,95 

Drie bolletjes ambachtelijk ijs naar keuze.

**Cream roll** €6,95   

Met room gevuld bladerdeeg geserveerd met een bolletje ambachtelijk vanille-ijs.











**Baklava** €7,45    

Traditionele lekkernij van filodeeg met honing en pistachenoten. Geserveerd met een bolletje ambachtelijk vanilleijs.



**Shir yakh** €5,50    


Ambachtelijk traditioneel Afghaans ijs met pistache en kardemom.



**Chocoladetaartje** €7,95  

Lopend chocoladetaartje met een bolletje ambachtelijk vanille-ij.



**Mango sorbet met kokos** €7,45 

Mango sorbetijs en een parfait van mango. 

**Dame blanche** €7,45  

Heerlijke vanille-ij en slagroom overgoten met een lopende chocoladesaus.

